

## Bath Ankilozan Spondilit Hastalık Aktivitesi İndeksi (BASDAI)

Aşağıdaki her satırda geçen haftaya dair her soruya verdiğiniz yanıtı en iyi tanımlayan rakama dikey bir işaret koyunuz.

1. Halsizlik/yorgunluk düzeyinizi genel olarak nasıl tanımlarsınız?

Yok  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Çok şiddetli

2. Ankilozan spondilite bağlı boyun, sırt veya kalça ağrılarınızın düzeyini genel olarak nasıl tanımlarsınız?

Yok  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Çok şiddetli

3. Boyun, sırt veya kalça dışındaki eklemlerde yaşadığınız ağrı/şişliğin düzeyini genel olarak nasıl tanımlarsınız?

Yok  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Çok şiddetli

4. Dokunma veya basıya karşı hassas olan bölgelerde duyduğunuz rahatsızlığın düzeyini genel olarak nasıl tanımlarsınız?

Yok  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Çok şiddetli

5. Uyandıktan sonraki sabah tutukluğunuzun düzeyini genel olarak nasıl tanımlarsınız?

Yok  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Çok şiddetli

6. Uyandıktan sonraki sabah tutukluğunuz ne kadar sürüyor?

0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

0 saat

1 saat

2 saat veya daha fazla