

Українська версія BASFI з використанням числівної оцінкової шкали

BASFI – цей запитник вживається для оцінки фізичної функціональної здатності хворого на анкілозивний спондиліт.

Будь ласка хрестиком перекресліть коробочку, яка відповідає Вашій відповіді.
Всі запитання стосуються останнього тижня.

1. Оцініть ступінь Вашої здатності одягти шкарпетки або колготки без сторонньої допомоги чи допоміжних засобів. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Оцініть ступінь Вашої здатності підняти з підлоги ручку без сторонньої допомоги, згинаючись у поясі вперед. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3. Оцініть ступінь Вашої здатності досягти високої полицки однією рукою без сторонньої допомоги чи допоміжних засобів. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Оцініть ступінь Вашої здатності піднятися зі стільця без допомоги рук чи допоміжних засобів. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Оцініть ступінь Вашої здатності встати з підлоги без сторонньої допомоги з положення лежачи на спині. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. Оцініть ступінь Вашої здатності стояти не спираючись протягом 10 хвилин без відчуття дискомфорту. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

7. Оцініть ступінь Вашої здатності пройти 12-15 сходинок догори, ставлячи на сходинку лише одну ногу, не тримаючись перил і без застосування допоміжних засобів. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8. Оцініть ступінь Вашої здатності озирнутися без повертання тулуба. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9. Оцініть ступінь Вашої здатності виконувати дії, які вимагають фізичних зусиль (наприклад, фізичні вправи, робота в садку чи на городі, заняття спортом). 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10. Оцініть ступінь Вашої здатності активно проводити увесь день вдома чи на роботі. 0 – легко, 10 – неможливо.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Методика підрахунку BASFI :

результат рахується як середнє арифметичне величин оцінок усіх десяти запитань.