

Українська версія BASDAI з використанням числівної оцінкової шкали

BASDAI – цей запитник вживається для оцінки активності анкілозивного спондиліту.

Будь ласка хрестиком перекресліть коробочку, яка відповідає Вашій відповіді.
Всі запитання стосуються останнього тижня.

Слабкість

1. Як Ви оціните загальний рівень втомлюваності? 0-відсутність, 10-дуже сильна вираженість.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Біль в хребті

2. Як Ви оціните загальний рівень болю в шиї, спині та кульшових суглобах, викликаний анкілозивним спондилітом? 0 - відсутність, 10 - дуже сильна вираженість.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Периферичний артрит

3. Як Ви оціните загальний рівень болю та (або) припухання в інших суглобах, крім шиї, спини чи кульшових суглобів? 0 - відсутність, 10 - дуже сильна вираженість.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ентезит

4. Як Ви оціните загальний рівень дискомфорту при дотику чи натисканні в будь-яких ділянках тіла? 0 - відсутність, 10 - дуже сильна вираженість.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Вираженість ранкової скутості

5. Як Ви оціните загальний рівень ранкової скутості, яка була у Вас від часу пробудження? 0 - відсутність, 10 - дуже сильна вираженість.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Тривалість ранкової скутості

6. Як довго від часу пробудження триває Ваша ранкова скутість? 0 - відсутність, 10 - 120 хвилин і більше. Кожна коробочка у цьому запитанні відповідає 15 хвилинам.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Методика підрахунку BASDAI:

- 1) Знайдіть середнє арифметичне за величинами оцінок запитань 1 - 4;
- 2) Знайдіть середнє арифметичне за величинами оцінок запитань 5 - 6;
- 3) Остаточний результат є середнім арифметичним між двома попередніми результатами.