

Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI)

الله يخليك دور على النمرة لي كتبين مزيان درجة دلقدرة دياك على هاد الشغالات فاليومين لي دازو.

1/ تلبس تقاشرك بلا عوين.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

2/ تحني لقدام وتهز ستيلو من لرض بلا عوين.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

3/ توصل لمرفع عالي بلا عوين.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

4/ تنوض من كرسي ما فيهش جناب بلا متخدم يدك وبلا عوين.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

5/ تنوض من لرض إلا كنت ناعس على ظهرك بلا عوين.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

6/ توقف قسمين بلا ما تكى وتبقى مرتاح.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

7/ تطلع 12 تال 15 درجة رجل فكل درجة بلا ما تعاون بجناب ديال دروج ولا بعكاز.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

8/ تدور راسك باش تشوف فوق كتفك بلا ما تدور ذاتك.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

9/ دير الشغالات لي كتطلب منك جهد (بحال رياضة دسبيطار، تصوب جردة، دير الرياضة).

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|

10/ دوز نهار كلو ونتا خدام فدارك ولا فخدمتك.

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| مانقدرش | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | بسهولة |
|---------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|