

DFI (The Dougados Functional Index)

На каждый вопрос дайте один ответ, наилучшим образом отражающий Ваши обычные возможности.

Вопросы:	Ответы:		
	Да, без труда	Да, но с трудом	Нет
Можете ли Вы ...			
1. Надевать обувь			
2. Надевать брюки			
3. Надевать свитер			
4. Залазить в ванну			
5. Стоять в течение 10 минут			
6. Подниматься на 1 пролет по лестнице			
7. Бегать			
8. Садиться			
9. Встать со стула			
10. Садиться в машину			
11. Наклоняться, чтобы поднять предмет			
12. Наклоняться до пола			
13. Ложиться			
14. Поворачиваться в постели			
15. Подниматься с кровати			
16. Спать на спине			
17. Спать на животе			
18. Выполнять Вашу профессиональную или домашнюю работу			
19. Кашлять или чихать			
20. Глубоко дышать			