



ASAS Helseindeks

Dato: _____

Navn: _____

Vurder alle utsagnene ved å sette ett merke per utsagn for å vise hvilket svar som best beskriver hvordan du har det **for øyeblikket** med tanke på din revmatiske sykdom (begrepet "revmatisk sykdom" omfatter alle former for spondyloartritt inklusiv ankyloserende spondylitt).

1. Smerte avbryter av og til mine normale aktiviteter.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
2. Jeg synes det er tungt å stå lenge.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
3. Jeg har problemer med å løpe.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
4. Jeg har problemer med å bruke toalettet.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
5. Jeg er ofte utslitt.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
6. Jeg er mindre motivert til å gjøre noe som krever fysisk anstrengelse.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
7. Jeg har mistet interessen for sex.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
 - Ikke aktuelt, jeg ønsker ikke å svare
8. Jeg har problemer med å bruke pedalene i bilen min.
 - Jeg er enig
 - Jeg er uenig
 - Ikke aktuelt, jeg kan ikke / kjører ikke



ASAS Health Index

9. Det er vanskelig for meg å få kontakt med folk.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
10. Jeg er ikke i stand til å gå ute på flat mark.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
11. Det er vanskelig for meg å konsentrere meg.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
12. Mobiliteten min begrenser hvor jeg kan reise.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
13. Jeg blir ofte frustrert.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
14. Det er vanskelig for meg å vaske håret.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
15. Jeg har opplevd økonomiske endringer på grunn av min revmatiske sykdom.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
16. Jeg sover dårlig om natten.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig
17. Jeg klarer ikke å overvinne vanskeligheter.
- Jeg er enig
- Jeg er uenig

Takk for at du svarer på dette spørreskjemaet.