



# ASAS sveikatos indeksas

Data: \_\_\_\_\_

Vardas, pavardė: \_\_\_\_\_

Atsakykite į visus teiginius pažymėdami vieną varnelę kiekvienam teiginiui, nurodydami, kuris atsakymas **šiuo momentu** geriausiai tinka jums, atsižvelgiant į jūsų reumatinę ligą (sąvoka „reumatinė liga“ apima visas spondiloartrito formas, įskaitant ankilozinį spondilitą).

1. Skausmas kartais sutrikdo mano įprastą veiklą.  
 Sutinku  
 Nesutinku
2. Man sunku ilgai išstovėti.  
 Sutinku  
 Nesutinku
3. Man kyla sunkumų bėgti.  
 Sutinku  
 Nesutinku
4. Man kyla sunkumų naudotis tualetu.  
 Sutinku  
 Nesutinku
5. Dažnai esu išsekęs (-usi).  
 Sutinku  
 Nesutinku
6. Esu mažiau motyvuotas (-a) užsiimti tuo, kam reikia fizinių pastangų.  
 Sutinku  
 Nesutinku
7. Praradau susidomėjimą lytiniais santykiais.  
 Sutinku  
 Nesutinku  
 Netaikoma, nenoriu atsakyti
8. Man sunku valdyti savo automobilio pedalus.  
 Sutinku  
 Nesutinku  
 Netaikoma, negaliu vairuoti / nevairuoju

9. Man sunku bendrauti su žmonėmis.
- Sutinku  
 Nesutinku
10. Negaliu vaikščioti lauke lygia vieta.
- Sutinku  
 Nesutinku
11. Man sunku susikonzentruoti.
- Sutinku  
 Nesutinku
12. Dėl mano mobilumo galimybės keliauti yra ribotos.
- Sutinku  
 Nesutinku
13. Dažnai susierzinu.
- Sutinku  
 Nesutinku
14. Man sunku išsitrinkti plaukus.
- Sutinku  
 Nesutinku
15. Patyriau finansinių pokyčių dėl savo reumatinės ligos.
- Sutinku  
 Nesutinku
16. Blogai miegu naktį.
- Sutinku  
 Nesutinku
17. Negaliu įveikti savo sunkumų.
- Sutinku  
 Nesutinku

**Dėkojame, kad užpildėte šį klausimyną.**