



# ASAS 健康指標

日付:

氏名:

あなたのリウマチ性疾患を考慮して、**今現在のあなたに最もあてはまる回答にチェックを1つ付け、すべての質問にお答えください。**（「リウマチ性疾患」という言葉には、強直性脊椎炎などのあらゆる形態の脊椎関節炎が含まれます）。

1. 痛みにより通常の活動が時々できなくなる。
  - そう思う
  - そう思わない
2. 長時間立っているのが難しい。
  - そう思う
  - そう思わない
3. 走るのが困難である。
  - そう思う
  - そう思わない
4. トイレの使用が困難である。
  - そう思う
  - そう思わない
5. 疲れ果てることがよくある。
  - そう思う
  - そう思わない
6. 身体的努力が必要なことをする気があまり起こらない。
  - そう思う
  - そう思わない
7. 性に対する興味がなくなった。
  - そう思う
  - そう思わない
  - 該当しない、回答したくない
8. 私の車のペダルを操作するのが難しい。
  - そう思う
  - そう思わない
  - 該当しない、私は運転ができない（または運転をしない）



## ASAS 健康指標

9. 人とコミュニケーションを取るのが難しい。
  - そう思う
  - そう思わない
10. 屋外の平坦な地面を歩くことができない。
  - そう思う
  - そう思わない
11. 集中するのが難しい。
  - そう思う
  - そう思わない
12. 運動能力が理由で旅行に出かけるのに制限がある。
  - そう思う
  - そう思わない
13. いら立つことがよくある。
  - そう思う
  - そう思わない
14. 洗髪をするのが難しい。
  - そう思う
  - そう思わない
15. リウマチ性疾患が原因で経済的な変化があった。
  - そう思う
  - そう思わない
16. 夜によく眠れない。
  - そう思う
  - そう思わない
17. 困難を克服できない。
  - そう思う
  - そう思わない

ご回答ありがとうございます。